

*Praxis für
Naturheilkunde
und
Ayurveda-Medizin*

Diagnose - Beratung - Therapie - Massagen

Eva-Maria Hauck
Heilpraktikerin und
Medizinische Ayurveda-Therapeutin

*Altes Wissen und sanfte Medizin in einer
neuen und turbulenten Zeit*



*Pfälzer-Wald-Str. 15
67551 Worms
(Heppenheim an der Wiese)
Tel. 0 62 41 - 20 99 53
Fax 0 62 41 - 26 80 89
Email: info@naturheilpraxis-hauck.de
www.naturheilpraxis-hauck.de*

Termine nach Vereinbarung

Ayurveda

Mit über 5000 Jahren ist Ayurveda das älteste ganzheitliche Medizinsystem der Erde.

Ziel des Ayurveda ist es, das individuelle Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele zu erhalten bzw. wieder herzustellen, und da vor allem:

- Vorbeugen und die Gesundheit erhalten
- Störungen im Vorfeld erkennen und ausgleichen
- Bestehende Krankheiten heilen oder zumindest lindern.

Folgende Therapien biete ich an:

Anamnese, Konstitutionsbestimmung und Therapie

Sowohl Diagnose, als auch Therapie erfolgen nach ayurvedischen Richtlinien unter Einbeziehung der schulmedizinischen Erkenntnisse.

Ernährungs- und Lebensberatung

Durch die richtige Ernährung und Lebensführung sind Sie in der Lage, das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele zu beeinflussen. Dieses Gleichgewicht ist die Grundvoraussetzung für Ihre Gesundheit. Sie erhalten einen ausführlichen Ernährungsplan sowie Ratschläge und Tipps zur Gestaltung Ihres Alltags.

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)

Das Ziel der ayurvedischen und europäischen Pflanzenpräparate ist eine nebenwirkungsfreie und sanfte Therapie.

Ausleitungs- und Reinigungsverfahren

Die verschiedenen ayurvedischen Ausleitungs- und Reinigungsverfahren dienen zum einen der Gesundheitserhaltung, indem sie die Immunabwehr stärken, zum anderen entziehen sie bereits bestehenden Erkrankungen den Nährboden.

Die Ausleitungstherapie wird unterstützt mit Ölbehandlungen, speziellen Ernährungsempfehlungen, reinigenden Kräuterpräparaten und Ratschlägen zur Lebensgestaltung.

Eigenblutnosode nach H. Imhäuser

Das nach homöopathischen Richtlinien stark verdünnte und geschüttelte Eigenblut wird bei dieser sehr sanften Methode auf die Zunge geträufelt. Anwendung findet diese Therapie u.a. bei wiederholten Infekten der oberen Luftwege, Allergien und zur Stärkung des Immunsystems, auch bei Kindern.

Ayurvedische Massagen

Die ayurvedischen Massagen haben neben dem Entspannungseffekt auch sehr spezifische Wirkungen, die durch die Kräuteröle noch zusätzlich verstärkt werden, wie Schmerztherapie, Entgiftung, etc. Dabei kann es sich um Teilmassagen von Schulter, Rücken, Bauch, Kopf und Füßen handeln, aber auch um eine Ganzkörpermassage mit verschiedenen Substanzen und Hilfsmitteln (z.B. Schröpfunglocken). Eventuell ist auch eine anschließende Schwitzbehandlung (Svedana) angebracht.

Ayurvedische Ölbehandlungen

Lokale Ölbehandlungen werden eingesetzt, um Schmerzzustände oder diverse Erkrankungen eines bestimmten Körperteiles zu therapieren. Darunter fallen folgende Behandlungen:

- Kati Basti für den Rücken
- Karna Purana (Ohrenbehandlung) oder alternativ Ohrkerzen
- Akshi Tarpana (Augenölbad) und
- Nasya (Nasale Behandlung)
- Shirodhara (Stirnölguss) oder Takaradhara
- Shirobasti

Schüssler Salz/ Biochemie nach Dr. med. Wilhelm H.

Schüssler

Diese funktionsbezogene Behandlung gleicht gezielt Mangelzustände im Körper aus. Die Salze sind so stark verdünnt, dass sie sofort vom Körper verwertet werden können.

Bach-Blüten-Therapie nach Dr. Edward Bach

Die 37 Blütenessenzen lassen sich verschiedenen Gemütszuständen zuordnen und geben den Menschen die Möglichkeit, in psychisch schwierigen Situationen den Kontakt zur Seele wieder herzustellen.

Wirbelsäulenmassage nach Rudolf Breuss

Diese sehr sanfte Massage direkt neben und auf der Wirbelsäule wirkt positiv auf die dort verlaufenden Nadis (Energiekanäle), bereitet auf die Dorn-Therapie vor und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Dorn-Therapie

Die Dorn-Therapie dient der Vorbeugung und Korrektur von Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates, sowie dem Lösen von Blockaden der Rückenwirbel und der Gelenke.

Ambulante Kurz-Kuren

Diese ambulanten Kurz-Kuren zur Therapie und Prophylaxe haben sich besonders bewährt bei: Chronischen Beschwerden des Bewegungsapparats, der Atemwege und Schmerzzuständen, zur Darmsanierung und bei Problemen mit der Haut, zur Gewichtsreduktion, bei Hypertonie, zur Ausleitung sowie Reinigung und Erholung von Körper, Geist und Seele.

Massagen und Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Massagen bereiten den Körper der Mutter auf die Geburt vor, reduzieren Stress und helfen bei vielen Beschwerden in der Schwangerschaft. Außerdem sind sie eine Art der vorgeburtlichen Kommunikation zwischen Mutter und Kind und wirken sich positiv auf die intrauterine Entwicklung des Babys aus. Nach der Geburt hilft das ayurvedische Aufbauprogramm der Mutter sich zu regenerieren und Kraft und Vitalität aufzubauen. Der Milchfluss wird angeregt und dem Babyblues vorgebeugt.

Naturheilkunde und Massagen für Kinder

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Sie sind ganz besondere kleine Persönlichkeiten, die individuelle und spezielle Therapien benötigen. Gerade in diesem zarten Alter ist Vorbeugung das A und O. Dabei helfen die ayurvedischen Therapien, Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen sowie die speziellen Massagen schon von Beginn an.

Für eine ausführliche Beratung stehe ich Ihnen natürlich jederzeit gerne zur Verfügung.

Die Anwendungsbereiche dieser Therapien sind sehr vielschichtig und haben ein großes Spektrum an Indikationen.

1. Prophylaktisch:

Gesundheit erhalten und Krankheiten vorbeugen.

2. Beschwerden des Bewegungsapparates:

Wirbelsäulen- und Bandscheibenbeschwerden, Rücken- und Nackenschmerzen, Wirbel- und Gelenkblockaden, Rheuma, Arthrose, funktioneller Beckenschiefstand und Beinlängendifferenz, Schulter- Arm- Syndrom, Muskelverspannungen.

3. Vegetative Störungen:

Stress, Nervosität, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Angstzustände, Kopfschmerzen und Migräne.

4. Erkrankungen der Atemwege:

Erkältungskrankheiten, chronische Nasennebenhöhlenentzündung, Asthma, Heuschnupfen.

5. Störungen des Herz-Kreislauf-Systems:

Bluthochdruck, nervöse Herzbeschwerden, Durchblutungsstörungen.

6. Frauen:

Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaft, Wochenbett.

7. Störungen des Magen-Darm-Traktes:

Darmträgheit, Verdauungsstörungen, chronischer Durchfall, Gastritis, Übersäuerung, Hämorrhoiden.

8. Über- und Untergewicht

9. Hautkrankheiten

10. Erkrankungen der Sinnesorgane:

Tinnitus, Ohrenscherzen, trockene, müde oder schmerzende Augen und Nachtblindheit.

11. Erkrankungen im Kindesalter:

Rezidivierende Erkältungskrankheiten und Mittelohrentzündungen, AD(H)S, Leistungs- und Konzentrationsschwäche, psychische und körperliche Entwicklungsrückstände.

Zu meiner Person:
Eva-Maria Hauck
Jahrgang 1964, verheiratet , Mutter von 3 Söhnen

Ausbildungen:
Kinderkrankenschwester
Heilpraktikerin
Medizinische-Ayurveda-Therapeutin

Folgenden Zusatzausbildungen:
Breuss-Massage und Dorn-Therapie im Lindena-
ner Zentrum bei Helmut Koch

1. Kurs in Fußreflexzonen-Therapie in der Hanne-
Marquart-Schule

3 Jahre Studium in ayurvedischer Medizin an der
EAA (Europäischen Akademie für Ayurveda/
Mahindra Institut) und in Indien am J. S. Ayurveda
College und am P. D. Patel Ayurveda Hospital.

Ayurvedische Pädiatrie bei Frau Dr. Hemelata Potti

Verschiedene ayurvedische Massagen in der EAA,
Midgard Kalari und bei S. und V. Heilscher



Der Preis für meine Therapien berechnet sich nach
der benötigten Zeit: 1/2 Stunde kostet 22,- €.

Die Abrechnung Ihrerseits mit verschiedenen
privaten und zusätzlichen Krankenversicherungen
ist - je nach Vertragsinhalt - möglich.

Ich stelle Ihnen auch gerne Geschenkgutscheine
für eine Behandlung aus.